



東海市

全国健康保険協会 愛知支部
協会けんぽ

明治安田

令和7年度第2回

東海市健康経営®セミナー

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

健康経営®でヒトも会社も“いきいき元気”

----健康経営®の推進または健康経営優良法人認定を目指す団体へ----

開催日時

令和8年(2026年)

2/27 (金)
10:00-12:00
(開場9:30)

開催概要

- 参加費 無料 (いきいき元気メニュー体験 & 交流会は実費負担)
- 定員 30名 (先着順)
- 会場 東海市創造の杜交流館 南館1階 多目的ギャラリー
(東海市横須賀町狐塚11番地 TEL0562-32-5700)
- 対象者 中小企業等の経営者および事業所の健康づくり担当者

1.セミナー 10:00-12:00

●健康経営®のすゝめ「健康経営®でヒトも会社も“いきいき元気”」

「健康経営®を始めたい」「何をしたらよいかわからない」事業所に対し、健康経営や健康経営優良法人認定の基礎知識や、導入メリット、始めるための準備や進め方、取組みのポイントを紹介

講師 一般財団法人明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 咲 大輔 氏

『理学療法士として総合病院等で15年以上経験を積み、社会人大学院生として医学部にて博士号を取得。スポーツ現場や地域での活動経験もあり、現在は、企業の健康経営や労働安全衛生の推進支援を行っている。

●健康経営®取組事例紹介

●協会けんぽ愛知支部および東海市からの健康経営支援のご案内

●健康経営®座談会

ファシリテーターのご案内のもと、担当者のお悩みや、すぐに取り入れられる取組み等を参加企業の皆さまに共有し、健康経営®の推進を後押しいたします。

2.いきいき元気メニュー体験＆交流会（任意参加 12:00-13:00）

健康づくりの支援や応援に力を入れる健康応援（食生活）ステーションで提供する“いきいき元気メニュー”を食べながら、参加者の皆さまに、健康増進の取組みの紹介や情報交換などを行う交流会を行います。なお、昼食（いきいき元気メニュー）は参加者の実費負担となります。

※いきいき元気メニューとは、エネルギー、バランス、野菜量、塩分に配慮した、市の定める認定基準に適合した健康メニューです。

会場：KonoMachi Cafe(東海市創造の杜交流館 北館1階)



お申込締切：令和8年2月18日(水)

【お問合せ先】

東海市役所 健康推進課
電話 052-689-1600
明治安田 名古屋南支社
電話 052-321-6451

【お申込方法】

右のQRコードまたは以下のURLより
お申ください
<https://logoform.jp/form/JAqd/1373831>

共催：東海市、明治安田生命保険相互会社、一般財団法人明治安田健康開発財団

後援：全国健康保険協会(協会けんぽ)愛知支部

